

TÉCNICAS DE HIPNOSIS APLICADAS AL DEPORTE

OBJETIVOS:

Dar a conocer los fundamentos de la hipnosis como técnica que nos puede ayudar a mejorar el rendimiento del deportista en diferentes ámbitos (control de las emociones, mejora de la ejecución y de la motivación, etc.).

PROGRAMA:

- 1- Definición de hipnosis.
- 2- Características del fenómeno hipnótico.
- 3- Mitos.
- 4- Técnicas de inducción del estado hipnótico.
- 5- Técnicas de profundización y de finalización del estado hipnótico.
- 6- Técnicas de sugestión hipnótica.
- 7- Aplicaciones en el ámbito del deporte: mejorar la motivación, la ejecución, la resistencia, la recuperación de lesiones, la tolerancia al dolor y el control de las emociones (ansiedad, ira, euforia, etc.).
- 8- Ejercicios prácticos.

FORMADOR:

- Doctor en Psicología.
- Especialista en Psicología Clínica.
- Psicólogo clínico en el Centro Médico Teknon (Barcelona).
- Ha sido Presidente de la Sociedad Catalana de Investigación y Terapia del Comportamiento (SCRITC).
- Docente en diversos programas de postgrado en distintas universidades, entre ellas, el Postgrado de Hipnosis Clínica de la Universidad de Barcelona.
- Miembro de la Society of Psychological Hypnosis (USA) y de la Sociedad para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada.

Xavier Pellicer



METODOLOGÍA:

Las explicaciones teóricas se complementaran con ejercicios prácticos que realizaran los asistentes.

PARTICIPANTES:

Dirigido a profesionales del mundo del deporte, en particular, psicólogos del deporte, entrenadores, coaches, etc. y cualquier otra persona interesada en la hipnosis en general.

DURACIÓN:

9 horas.

CALENDARIO Y HORARIO:

A determinar

LUGAR:

c/ Córcega 95, 1º - 08029 Barcelona

PRECIO:

Público en general: 150€

Socios ACPE, miembros 6tmaAssociació y estudiantes: 135€

Hazte socio de 6tmaAssociació por un 1€ mensual y aprovecha los descuentos:

www.teaming.net/asociacion6tma-trabajoparatodos/invite

INSCRIPCIONES:

<http://www.6tma.com/eventos/tecnicas-de-hipnosis-aplicadas-al-deporte/>

o enviando nombre, apellidos y teléfono de contacte a: info@6tma.com

Plazas limitadas y grupo reducido.